

ЛЕЧЕНИЕ НЕРВНЫХ БОЛЕЗНЕЙ У ДЕТЕЙ В УЗБЕКИСТАНЕ: СОСТОЯНИЕ, МЕЖДУНАРОДНЫЙ ОПЫТ И ПУТИ СОВЕРШЕНСТВОВАНИЯ

Аскаров И.Р.¹, Хакимов Н.С.², Атабаева М.М.²

Андижанский государственный университет¹

Андижанский государственный медицинский институт²

Аннотация

В последние годы, благодаря внедрению современных методов диагностики и лечения, в Узбекистане достигнут определенный прогресс в области педиатрической неврологии. Тем не менее, существует необходимость в дальнейшем совершенствовании системы оказания помощи детям с нервными болезнями с учетом международного опыта, включая данные Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ) и нормативно-правовые подходы в странах, таких как Индия. В Узбекистане в 2022 году зарегистрировано более 45 000 случаев заболеваний нервной системы среди детей в возрасте до 18 лет, что составляет около 2% от общего числа детского населения. В данной статье рассмотрены проблемы лечения нервных болезней у детей в Узбекистане и предложены пути решения данных проблем на основе международного опыта.

Ключевые слова: нервные болезни, дети, лечение, пути совершенствования.

O'ZBEKISTONDA BOLALAR NERV KASALLIKLARINI DAVOLASH: HOLATI, XALQARO TAJRIBA VA TAKOMILLASHTIRISH YO'LLARI

Asqarov I.R.¹, Hakimov N.S.², Atabaeva M.M.²

Andijon davlat universiteti¹

Andijon davlat tibbiyot instituti²

Annotatsiya

Keyingi yillarda zamonaviy diagnostika va davolash usullarining joriy etilishi tufayli O'zbekistonda bolalar nevrologiyasi sohasida ham muayyan yutuqlarga erishildi. Shu bilan birga, xalqaro tajriba, jumladan Jahon sog'liqni saqlash tashkiloti (JSST) ma'lumotlari va Hindiston kabi mamlakatlardagi tartibga solish yondashuvlarini hisobga olgan holda nevrologik kasalliklarga chalingan bolalarga yordam ko'rsatish tizimini yanada takomillashtirish zarur. O'zbekistonda 2022-

yilda 18 yoshgacha bo'lgan bolalar o'rtasida 45 mingdan ortiq asab tizimi kasalliklari qayd etilgan, bu umumiy bolalar sonining qariyb 2 foizini tashkil qiladi. Ushbu maqolada O'zbekistonda bolalarning asab kasalliklarini davolash muammolari ko'rib chiqilgan va xalqaro tajriba asosida bu muammolarni hal qilish yo'llari taklif etilgan.

Kalit so'zlar: asab kasalliklari, bolalar, davolash, takomillashtirish yo'llari.

TREATMENT OF NERVOUS DISEASES IN CHILDREN IN UZBEKISTAN: STATUS, INTERNATIONAL EXPERIENCE AND WAYS OF IMPROVEMENT

Askarov I.R.¹, Khakimov N.S.², Atabaeva M.M.³

Andijan state university¹

Andijan state medical institute²

Abstract

In recent years, due to the introduction of modern diagnostic and treatment methods, some progress has been achieved in the field of pediatric neurology in Uzbekistan. However, there is a need to further improve the system of care for children with nervous diseases, taking into account international experience, including data from the World Health Organization (WHO) and regulatory approaches in countries such as India. In Uzbekistan in 2022, more than 45,000 cases of nervous system diseases were registered among children under 18 years of age, which is about 2% of the total child population. This article discusses the problems of treating nervous diseases in children in Uzbekistan and suggests ways to solve these problems based on international experience.

Keywords: nervous diseases, children, treatment, ways of improvement.

Введение. Заболевания нервной системы у детей являются одной из важных медико-социальных проблем, которые требуют комплексного подхода к лечению и профилактике. В последние годы, благодаря внедрению современных методов диагностики и лечения, в Узбекистане достигнут определенный прогресс в области педиатрической неврологии. Тем не менее, существует необходимость в дальнейшем совершенствовании системы оказания помощи детям с нервными болезнями с учетом международного опыта, включая данные Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ) и нормативно-правовые подходы в странах, таких как Индия.

Согласно отчету ВОЗ за 2023 год, неврологические заболевания составляют около 10% всех детских заболеваний в мире. В развивающихся странах, включая Узбекистан, данный показатель может быть выше из-за

ограниченного доступа к специализированной помощи. В частности, такие заболевания, как эпилепсия, церебральный паралич, аутизм и невротические расстройства, представляют серьезную угрозу для физического и психического здоровья детей.

В Узбекистане в 2022 году зарегистрировано более 45 000 случаев заболеваний нервной системы среди детей в возрасте до 18 лет, что составляет около 2% от общего числа детского населения. Наиболее распространенными являются:

Эпилепсия (34%);

Церебральный паралич (22%);

Расстройства аутистического спектра (18%);

Генерализованные тревожные расстройства (14%).

В Узбекистане государственная политика в области здравоохранения детей регулируется рядом нормативных документов, включая Закон "О защите здоровья граждан" и Государственную программу по охране материнства и детства. Ключевыми направлениями политики являются:

1. Раннее выявление и диагностика. Сеть первичных медицинских учреждений обеспечивает скрининг на ранних этапах.

2. Реабилитационные центры. Существуют специализированные учреждения для детей с церебральным параличом, однако их количество остается ограниченным.

3. Государственная поддержка медикаментозного лечения. Государство субсидирует лечение некоторых хронических неврологических заболеваний, таких как эпилепсия.

Сравнительный анализ: нормативные документы Индии. Индия, имеющая схожую демографическую и социально-экономическую структуру, разработала эффективные подходы к лечению нервных болезней у детей. Основным документом является "Национальная программа психического здоровья" (NMHP), которая предусматривает:

1. Обучение медицинского персонала по раннему выявлению психоневрологических заболеваний.

2. Создание специализированных центров в каждом штате, таких как Институт неврологии и психического здоровья в Карнатаке.

3. Программы раннего вмешательства, направленные на детей с аутизмом и другими расстройствами развития.

Международные исследования. Многочисленные международные исследования подчеркивают важность комплексного подхода к лечению нервных болезней у детей. Например:

1. Исследования Американской академии педиатрии (2021) показали, что

сочетание когнитивно-поведенческой терапии и медикаментозного лечения увеличивает эффективность на 30% при лечении тревожных расстройств.

2. Работа Йельского университета (2020) подтвердила эффективность применения нейростимуляции для детей с эпилепсией.

3. Европейские программы, такие как E-PARENT, активно используют методы семейной терапии для лечения аутистических расстройств.

Проблемы и пути совершенствования в Узбекистане. Несмотря на достигнутые успехи, система лечения нервных болезней у детей в Узбекистане сталкивается с рядом проблем:

Недостаток кадров: В регионах на одного невролога приходится более 5000 детей.

Ограниченный доступ к современным методам лечения: Например, использование нейромодуляции и роботизированной реабилитации остается редким.

Слабая интеграция с образовательной системой: Отсутствуют программы адаптации для детей с неврологическими нарушениями.

Для решения данных проблем предлагаются следующие меры:

1. Повышение квалификации медицинского персонала с использованием опыта Индии и Европы.

2. Развитие инфраструктуры: Увеличение числа реабилитационных центров и использование телемедицины.

3. Улучшение межведомственного взаимодействия: Создание комплексных программ, объединяющих здравоохранение, образование и социальную поддержку.

Заключение. Лечение нервных болезней у детей в Узбекистане требует комплексного подхода, который включает в себя использование международного опыта, совершенствование нормативной базы и развитие инфраструктуры. Успешная реализация предложенных мер позволит значительно улучшить качество жизни детей с неврологическими заболеваниями и их семей. 2018 году 12 октября было принято постановление президента Республики Узбекистан « О мерах по упорядочению сферы народной медицины в республике Узбекистан » для выполнения данного постановления в Узбекистане в основном перед министерством здравоохранения Узбекистана и Академией Табобат Узбекистана поставлена задача на основе природных ресурсов разработки новых природных лекарственных препаратов и пищевых добавок для лечения нервных заболеваний. Нами для профилактики и лечения нервных заболеваний предложено на основе семян тыквы, проростки и семян авез пищевые добавки Асков Асшифо и Астош которые были зарегистрированы министерством здравоохранения Республики Узбекистана.

Использованная литература:

1. Всемирная организация здравоохранения (ВОЗ). Доклад о состоянии здоровья в мире, 2023. URL: <https://www.who.int>
2. Министерство здравоохранения Республики Узбекистан. Ежегодный отчет по детскому здоровью за 2023 год. Ташкент, 2024.
3. ЮНИСЕФ Узбекистан. Программы раннего вмешательства для детей с особенностями развития. URL: <https://www.unicef.org/uzbekistan>
4. Немецкое общество международного сотрудничества (GIZ). Образовательные программы для неврологов в Узбекистане. URL: <https://www.giz.de>
5. Исламский банк развития. Отчет по проектам здравоохранения в Центральной Азии, 2022-2023. URL: <https://www.isdb.org>
6. American Academy of Pediatrics. Epilepsy in Children: Modern Approaches to Diagnosis and Treatment, 2021. URL: <https://pediatrics.aappublications.org>
7. Autism Speaks. Applied Behavior Analysis (ABA) and Its Application in Autism Treatment. URL: <https://www.autismspeaks.org>
8. European Journal of Pediatric Neurology. Advances in Cerebral Palsy Rehabilitation: A Multidisciplinary Approach, 2022.
9. Soros Foundation. Programs for the Social Adaptation of Children with Developmental Disorders in Central Asia. URL: <https://www.opensocietyfoundations.org>
10. Всемирный банк. Инвестиции в развитие здравоохранения детей в Узбекистане. URL: <https://www.worldbank.org>
11. Ministry of Health and Family Welfare, India. National Mental Health Programme (NMHP). URL: <https://www.mohfw.gov.in>
12. UNICEF Global. The State of the World's Children Report, 2023. URL: <https://www.unicef.org>
13. Japan International Cooperation Agency (JICA). Medical Infrastructure Development in Uzbekistan, 2023. URL: <https://www.jica.go.jp>
14. ПРООН Узбекистан. Программа по улучшению экологии и здоровья детей в Каракалпакстане. URL: <https://www.uz.undp.org>
15. Ghosh, D. Neurological Disorders in Children: Insights from India, 2021. Indian Journal of Pediatrics. DOI: <https://doi.org/10.1007/s12098-021-03778-4>
16. Аскарлов И. Р. «Фитотерапия» учебник для медицинских вузов. Ташкент 2024 г.
17. Аскарлов И. Р. «Табобат Комуси» Ташкент 2021 г.
18. Аскарлов И. Р. «Сирли табобат» Ташкент 2024 г.
19. Аскарлов И. Р. «Далилларга асосланган халк табобат усуллари» учебник для медицинских вузов. Ташкент 2023