

ОПТИМИЗАЦИЯ ПЕРВИЧНОЙ ПРОФИЛАКТИКИ ЗАБОЛЕВАНИЙ ПОЛОСТИ РТА

Азимов С.К.

Андижанский государственный медицинский институт

Аннотация

Первичная профилактика заболеваний полости рта по сей день остаётся актуальным направлением в стоматологической практике. Существенное значение имеет стоматологический гигиенический статус, правильная гигиена полости рта, а также правильный выбор средств для её поддержания. Повысить качество гигиены можно выявив факторы риска возникновения стоматологических заболеваний. На базе кафедры стоматологии АГМИ был проведён скрининг 50 студентов, которые поделены на контрольную и две основные группы. После осмотра полости рта был проведён анализ полученных данных, который позволил выявить основные факторы развития заболеваний. Испытуемым был назначен повторный осмотр через год, в течение которого будут проходить лекции, посвящённые гигиене.

Ключевые слова: первичная профилактика, стоматологические заболевания, индексы гигиены, гигиена полости рта.

ОҒИЗ КАСАЛЛИКЛАРИНИНГ БИРЛАМЧИ ПРОФИЛАКТИКАСИНИ ОПТИМАЛЛАШТИРИШ

Азимов С.К.

Андижон давлат тиббиёт институти

Аннотация

Оғиз бўшлиғи касалликларининг бирламчи профилактикаси бугунги кунгача стоматология амалиётида тегишли соҳа бўлиб қолмоқда. Тиш гигиенаси ҳолати, тўғри оғиз гигиенаси, шунингдек уни сақлаш учун воситаларни тўғри танлаш жуда муҳимдир. Тиш касалликлари учун хавф омилларини аниқлаш орқали гигиена сифатини яхшилаш мумкин. АДТИ стоматология кафедраси негизида 50 нафар талаба кўриқдан ўтказилди, улар назорат гуруҳи ва иккита асосий гуруҳга бўлинган. Оғиз бўшлиғини текширгандан сўнг, олинган маълумотларнинг таҳлили ўтказилди, бу касалликларнинг ривожланишининг асосий омилларини аниқлашга имкон берди. Бир йилдан сўнг субъектларга кейинги имтиҳон топширилди, унинг давомида гигиена бўйича маърузалар ўтказилади.

Калит сўзлар: бирламчи профилактика, тиш касалликлари, гигиена кўрсаткичлари, оғиз гигиенаси

OPTIMIZATION OF PRIMARY PREVENTION OF ORAL DISEASES

Azimov S.K.

Andijan state medical institute

Abstract

Primary prevention of oral diseases remains a relevant area in dental practice to this day. Dental hygienic status, proper oral hygiene, and the right choice of means for its maintenance are of great importance. The quality of hygiene can be improved by identifying risk factors for dental diseases. A screening of 50 students was conducted at the Department of Dentistry of the Altai State Medical Institute, who were divided into a control group and two main groups. After examining the oral cavity, an analysis of the obtained data was conducted, which allowed identifying the main factors in the development of diseases. The subjects were assigned a follow-up examination in a year, during which lectures on hygiene will be held.

Keywords: primary prevention, dental diseases, hygiene indices, oral hygiene.

Введение. Одна из самых важных проблем в медицине – это неучастие пациентов в профилактике собственных заболеваний. Такое содействие в лечении со стороны населения страны основывается на знаниях о правилах и привычках здорового образа жизни [2]. Главной же задачей врача остаётся убедить пациента в целесообразности профилактики заболеваний, так как уменьшение факторов риска ведёт к улучшению состояния здоровья. Несмотря на осуществление первичной профилактики заболеваний полости рта, число пациентов с такими нозологическими единицами как кариес и периодонтит растёт [1]. В последние два десятилетия отмечается тенденция роста заболеваемости среди детей, особенно в экономически развитых странах, и уже к 6–7 годам у 80–90 % детей наблюдается кариес разной глубины [3]. Основной мотивацией для посещения врача-стоматолога является острая зубная боль, которая не подавляется действием болеутоляющих препаратов. Запущенные заболевания полости рта приводят к нарушениям физиологического, душевного и социального компонентов здоровья.

Цель исследования. Повысить качество первичной профилактики стоматологических заболеваний путем выявления факторов риска их возникновения.

Методы исследования. Исследование осуществлялось на кафедре стоматологии АГМИ. В исследовании приняли участие 54 студента

стоматологического факультета I курса. Из них 20 человек составили юноши и 34 - девушки. Участников исследования поделены на 3 группы:

1. Контрольная. В данной группе проводился осмотр полости рта с определением индекса гигиены, давались рекомендации по уходу за полостью рта, подбирались средства для индивидуальной гигиены.

2. Основная 1. В данной группе проводился осмотр полости рта с определением индекса гигиены, давались рекомендации по уходу за полостью рта, подбирались средства для индивидуальной гигиены. Назначен повторный приём через год для оценки соблюдения всех рекомендаций врача-стоматолога (комплаенс). Также этим пациентам будут проведены лекции по первичной профилактике стоматологических заболеваний.

3. Основная 2. В данной группе проводился осмотр полости рта с определением индекса гигиены. Помимо рекомендаций по уходу за полостью рта и подбора средств для индивидуальной гигиены, проводилась профессиональная чистка (по показаниям). Назначен повторный приём через год для оценки соблюдения всех рекомендаций врача-стоматолога (комплаенс). Также будут проведены лекции по первичной профилактике стоматологических заболеваний.

Для оценки гигиенического состояния полости рта использовался упрощенный индекс гигиены полости рта (в модификации П.А. Леуса) – «ИГР-У», который позволяет оценить наличие не только зубного налёта, но и зубного камня.

Результаты и обсуждения. В результате исследования были обследованы 54 студента I курса стоматологического факультета АГМИ, средний возраст участников скрининга составил 19 лет, из них юноши - 20 человек (37 %) и девушки - 34 человек (63 %). Обследуя пациентов, мы изучали состояние полости рта, используя как субъективный, так и объективный (определения ИГР-У) методы оценки.

Из анамнеза жизни выявлено, что 61% студентов имеет такие вредные привычки, как курение (24%), употребление алкоголя (53%), ежедневное употребление кариесогенных продуктов (85%). Также большой процент молодёжи обращается к врачу-стоматологу только по причине боли, либо изменения эстетического состояния зубов, а не с целью планового обследования. Установлено, что 77% учащихся не знали о правильном методе чистки зубов. Соответственно с этим, у данных студентов выявлена наихудшая оценка гигиены полости рта (неудовлетворительная) Согласно результатам объективного обследования, у 11% студентов оценка ИГР-У показала низкий уровень гигиены, у 49% - средний, у 30% - высокий и у 10% - очень высокий. При этом те, кто ответил на вопрос о состоянии об уходе за полостью рта

«удовлетворительно», имели следующие показатели ИГР-У: «неудовлетворительно» и «хорошо». Как «неудовлетворительный» свой уровень гигиены не оценил никто. Дальнейший анализ выявил, что субъективная и объективная оценки состояния гигиены полости рта совпали всего в 25% случаев.

Выводы. Таким образом, проведенное исследование выявило, что различные профилактические мероприятия могут снизить риск развития заболеваний полости рта, а также предотвратить прогрессирование уже имеющихся. Осведомленность пациентов об этиологии заболеваний позволит избавиться от тех или иных вредных привычек и окончательно сформирует принципы и правила здорового образа жизни.

Использованная литература:

1. Оценка стоматологического гигиенического статуса студентов различных факультетов первого МГМУ им. И. М. Сеченова на основании анкетирования и данных объективного обследования / И.М. Макеева, А.Ю. Туркина, З.С. Будаичева, Э.Г. Маргарян // Российский стоматологический журнал. – 2017. – №6. – С. 337-339.
2. Проблемы мотивации пациентов к профилактике стоматологических заболеваний / А.А. Вагина, Е.А. Медведева, Д.В. Михальченко, А.В. Михальченко // Современные проблемы науки и образования. – 2017. – № 5. – С. 112-113.
3. Черкасов, С.М. Анализ распространенности заболеваний зубочелюстной системы, формирующих спрос на стоматологические услуги / С.М. Черкасов // Фундаментальные исследования. – 2014. – № 2. – С. 186-189.